

令和3年度
冬号

第203号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

開催します

まちづくりは参加するから おもしろい！

参加
無料

2022 3 / 6 (日)
14:00~16:30

会場：オンライン & 三鷹市市民協働センター

私たち一人ひとりの思いをまちの未来につなげ、誰もが安心して暮らせるまちにするためには、市民が主人公としてまちに関わることが大切です。

市民活動の意義や楽しく関わるヒントについて学びます。



定員（先着制）：オンライン=40人

会場=20人

対象：市民活動、まちづくりに関心のある方

お申込み：Peatixからのお申し込みです

（同センターのHPからもお申込みいただけます）

お問合せ・会場：三鷹市市民協働センター

（三鷹市下連雀四丁目17番23号）

電話：0422-46-0048

HP：<https://kyodo-mitaka.org>

主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク



講師

早瀬 昇 さん

（大阪ボランティア協会 理事長）

1955年1月、大阪府出身。大学で電子工学科を専攻するも、学生時代に交通遺児問題、地下鉄バリアフリー化問題などに関わる市民活動に次々に参加。卒業後、フランス・ベルギーの福祉施設で研修後、78年に（福）大阪ボランティア協会に就職。91年より事務局長。09年に退職し、常務理事を経て、2019年6月より現職。他に同志社大学客員教授などを務める。ビートルズをこよなく愛する赤ワイン党。



コチラのQRコードから
お申込みいただけます

※感染症拡大防止のため
マスク着用でご参加ください。

町会・自治会のみなさまへ

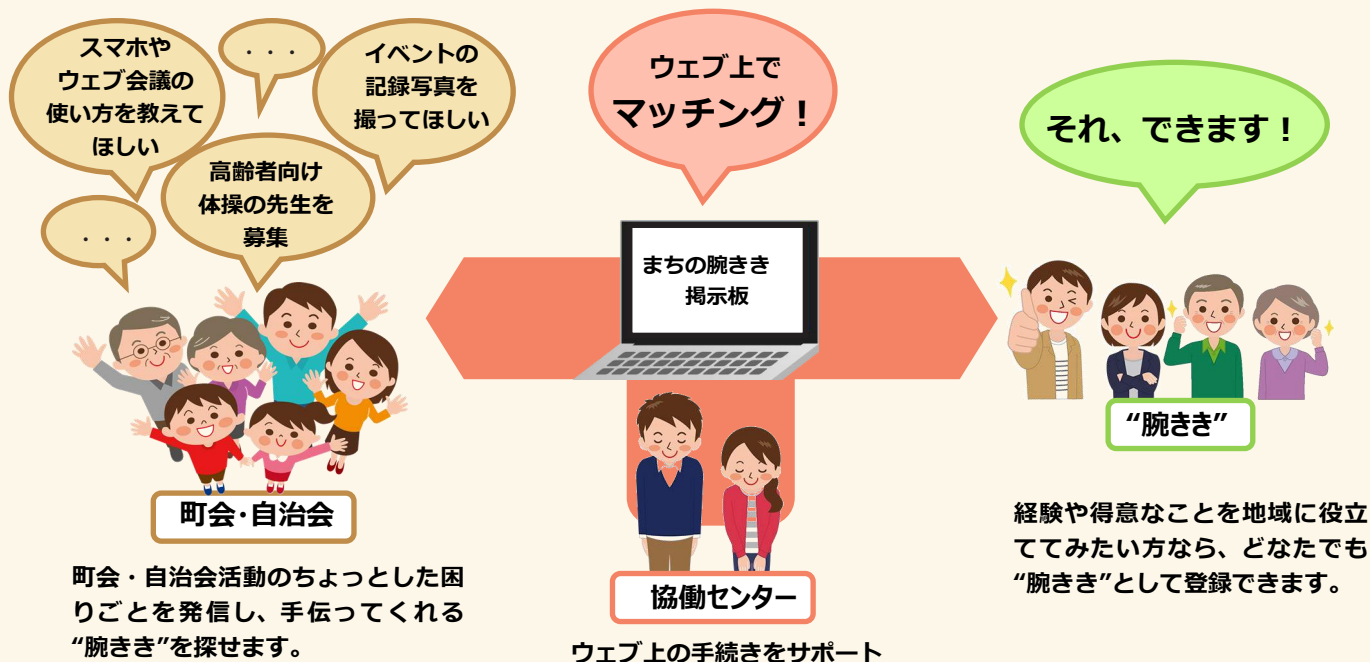
困りごとを持つ町会・自治会と
お手伝いする”腕きき”さんを
つなぎます



まちの腕きき掲示板 のご紹介

「まちの腕きき掲示板」は町会・自治会の「ちょっとした困りごと」と、経験や得意なことを生かして地域の役に立ってみたい「腕きき」のみなさんとをつなげる、三鷹市を含む3つの市区が東京都つながり創生財団と連携して実施するプロジェクトです。

ウェブ掲示板「まちの腕きき掲示板」に町会・自治会が「手伝ってほしいこと」を発信し、それに對し「腕きき」さんから支援の応募がありましたらマッチングを行います。その際の町会・自治会の皆さまのウェブ上での手続きを、協働センターがサポートをします。

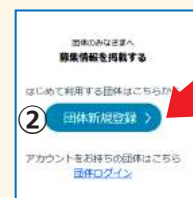


まずは「まちの腕きき掲示板（三鷹市）」で団体登録 https://grant.community/udekiki_mitaka



◆「腕きき」の方は①から登録

◆町会・自治会の方はページ下方に表示される②をクリックして登録



◆町会・自治会の皆さんは、上記の募集を出せる専用ページの②から「団体登録」をし、「手伝ってほしいこと」を「プロジェクト(募集情報)」として募集します。ウェブ上の手続きは協働センターがサポートします。いつでも、いくつでも、募集可能です。また1日から3ヶ月の手軽な支援で安心です。

◆「腕きき」の皆さんは、ページ右上の①「参加登録」から、マッチングプラットフォーム「GRANT」に登録して、「まちの腕きき掲示板」に掲載のプロジェクトをご確認ください。お住まいの地域以外の「まちの腕きき掲示板」上でもエントリーが可能です。

プロジェクトの流れ

- ① ウェブ上でまずは「団体登録」 → ウェブ上での登録が難しい場合は協働センターでサポートします。
- ② 手伝ってほしい案件を「まちの腕きき掲示板」で発信 → ログイン後「プロジェクト新規登録」をクリックしプロジェクト登録。協働センターで内容確認後、公開。
- ③ “腕きき”さんが応募 → “腕きき”さんからの応募をメールでお知らせ。プロフィールを閲覧。
- ④ 応募者と面談 → 対面またはオンラインで面談し依頼の可否を判断。面談日程調整等協働センターでサポートします。
- ⑤ プロジェクトを開始 → 事前に取り組み内容を合意し、“腕きき”さんとやり取りしながらプロジェクトを進める。
(プロジェクト進行管理画面でフォロー)
- ⑥ 目標を達成しプロジェクトを完了 → 完了後、双方でメッセージや評価アイコンを交換し取り組みを振り返る。

- ✓ 掲示板のご利用は無料ですが、“腕きき”さんに支払う交通費や経費については、団体ごとの予算やルールによって決定をお願いします。
- ✓ 団体と“腕きき”さんのマッチングや進行管理などは、原則当事者間で直接行っていただきます。

「まちの腕きき掲示板」のご活用をお待ちしています！

開催します

オンライン「だれでもランチカフェ」

2022 **3/12** (土) 13:00~15:00

「今やっていること、これからやりたいこと」「場を探している方、場の使い方を求めている方」など多彩な参加者が、市民活動についてワイワイガヤガヤとにぎやかにおしゃべりする気軽な交流カフェです。

参加
無料

これまで、いくつかのつながりや活動が生まれました。市民活動のこと、楽しく語り合いましょう！

★出入り自由！ マスターが優しく対応します！ ぜひご参加ください！
(マスターは、三鷹「まち活」塾(第1期)の修了生 井本浩さん です)

- ◆対象：市民活動に興味のある方
- ◆定員：オンライン＝20人（Zoomを使える環境のある方）
- ◆お申し込み：HP「講座・イベント」お申込フォームでお申し込みください。
- ◆申込締切：3月10日（木）まで
- ◆お問い合わせ：三鷹市市民協働センター
電話：0422-46-0048、
センターHPの「お問い合わせ」フォーム



ランチカフェ
お申込みフォーム



「わたしの一步の踏み出し方」

2022 **3/13** (日) 9:30~12:00

自分の「やりたいこと」「好きなこと」を、まちで実現させている3人の方をゲストにお呼びし、それぞれの「一步の踏み出し方」について語っていただきます。

参加
無料

会場（定員）：三鷹ネットワーク大学（20人） & オンライン「Zoom」（30人）

- ◆ゲスト◆
- * 鈴木 飛鳥さん（sofar店主）
- * 水谷 佑輔さん（Second Story Coffee Roasters 代表）
- * 及川和香奈さん（喫茶たからばこ 店主）

《申込方法》 Peatixからのお申込みです
※協働センターのHPからも
お申し込みいただけます



コチラのQRコードから
お申込みいただけます



鈴木 飛鳥さん



水谷 佑輔さん



及川和香奈さん

おやこひろば「チョコッとあっぷるーむ」新講座の紹介

乳幼児食を 楽しく大切にする お話し会

～食事が楽しい時間になるために～

《参加費》1,500円（夫婦参加時：2,000円）

※お役立ち資料付き

《対象》3歳までの子と保護者・妊婦



離乳食～幼児食までの大切にして頂きたい部分や進め方、よく伺う質問やご相談事を例にお話をしていきます。

また、食事の時間が楽しくなるよう時短料理のコツなどをお話します。



- ・赤ちゃんの味覚って？
- ・離乳食ってどうして大切？
どうやって進めるのが正解？
- ・子どものいやいや期、野菜が苦手、
どうしたらいい？
- ・時短料理から心の余裕を作ろう！



乳幼児食でお困りのことはありませんか？栄養士として病院、給食会社を経て保育園勤務をするようになってから乳幼児食の大切さを深く考えるようになりました。それと同時に保護者の方のお悩みや不安を少しでも解決したいと思うようになりました。子どもたちの個性は様々で育児書通りにいかないことも多々あるかと思いますが、食事が楽しい時間になることを願いながらお話しします。

講師：子育てコンビニ

※3月の開催予定はありません。開催スケジュールはHPに随時掲載します。

会議室、ミーティングルーム・ワークサロンの予約について

5～7月まで、下記の日程で予約受付をする予定です。予約は電話で受け付けます。
使用方法の詳細はホームページでご確認ください。

	抽選受付期間 ★先着順ではありません★	抽選調整日 ★受付不可★	先着予約受付開始
5月分	1月29日(土)～2月 2日(水) ※2月1日(火)休館	2月 3日(木)	2月 4日(金) 9:00～
6月分	2月26日(土)～3月 2日(水) ※3月1日(火)休館	3月 3日(木)	3月 4日(金) 9:00～
7月分	3月28日(月)～ 4月 1日(金) ※3月29日(火)休館	4月 2日(土)	4月 3日(日) 9:00～

※状況により変更することがあります。

★ニュースレターは季刊発行です。

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記：6回目の波がやってきました。毎回形を変えてやってくるコロナは収まる気配がなく、以前のような日常がいつ戻ってくるのかなかなか先が読めません。年末年始は沈黙化も見られたので、感染者がこれほど増加するとは思わず忙しく過ごしていたところ、そのツケが1週間後に回ってきて、ポーっとしていたら立て続けに災難に遭ってしまい、心配で大國魂神社にご祈禱に行ってきました。（自転車で柱にトップスピードで正面衝突したり、家の中でベルトのバックルを踏みつけ足裏に穴が開いたり、ただの不注意と言われますが）ご祈禱によって漠然とした不安感が除かれ、気の持ち様が違ってきました。信心深くはないですが、困ったときの神頼みはする派です。

◆ニュースレター配布場所◆

NPO法人子ども生活ゆめこうば、おむすびハウス、CafeHammock、グラナダ、ハローワーク三鷹、美容室TBK三鷹店、ファーマーズショップ根岸直売所、mitaka no va、三鷹モダンタイムス、るま・ばぐーす、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、近隣市区の公共施設・市民活動支援センター

お問い合わせフォーム→



発行日：令和4年2月1日

発行：三鷹市市民協働センター

（指定管理者：特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク）

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ：https://kyodo-mitaka.org

開館時間：9:00am-9:30pm 受付時間：9:00am-9:00pm

休館日：火曜日（祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。）

