

開催します

第5期 三鷹「まち活」塾 (全10回) 通し受講

～「好きなコト」「できるコト」「やりたいコト」×まちのデザイン～



開催期間 2022年 5/28 (土)～ 9/24 (土)

申込先・会場 三鷹ネットワーク大学 受講料 5,000円、学生2,500円

詳細・申込みはこちら↑

主催 NPO法人みたか市民協働ネットワーク NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構

この講座は、自分の想いを実現しながら、まちに豊かさと幸せを生み出すアクションを応援するためのものです。まちに一步踏み出すと、そこではきっと、助け合い励まし合える仲間とのつながりや誰かの役に立つことの喜び、まちに新しい価値を生み出すワクワク感…など、新たな自分の可能性とも出会えるはずです。この講座で、あなたもまちへの一步を踏み出しませんか?!

第1回 5/28(土) まちにかかわるイノベーター人材とは

【講師】坂倉 杏介 (東京都市大学 准教授)

第2回 6/11(土) まちの活動を知る

第3回 6/25(土) まちとのかかわり方を考えるI

【講師】影山 知明 (クルマドコーヒー／胡桃堂喫茶店 店主)

第4回 7/9(土) 夢を実現する手作り名刺をつくろう

【講師】芦沢 壮一 (スキルノート 主宰)

第5回 7/23(土) まちとのかかわり方を考えるII コミュニティビジネス入門

【講師】永沢 映 (NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター 代表理事)

【講師】桑原 静 (合同会社ババラボ 代表)

第6回 7/30(土) 自分にいいコト×地域にいいコトをデザインしてみよう

【講師】広石 拓司 (株式会社エンパブリック 代表取締役)

第7回 8/6(土) まちに飛び出すプランづくりI

【講師】呉 哲煥 (NPO法人CRファクトリー 代表理事)

第8回 8/27(土) プランづくりワークショップ

第9回 9/3(土) まちに飛び出すプランづくりII

【講師】呉 哲煥 (NPO法人CRファクトリー 代表理事)

第10回 9/24(土) 最終報告会&クロージングパーティー

【講師】萩原 なつ子 (独立行政法人国立女性教育会館 理事長)

【お問合せ】 三鷹ネットワーク大学
TEL:0422-40-0313
FAX:0422-40-0314



三鷹市市民協働センター
TEL:0422-46-0048
FAX:0422-46-0148



おやこひろば「チョコッとあっぷるーむ」のお申込みについて



7月からおやこひろば「チョコッとあっぷるーむ」のお申込み方法がWEB申込みに変わります。センターHPの「おやこひろば」のページにアクセスしてお申し込みください。

★第3会議室、ミーティングルーム・ワークサロンの椅子が新しくなりました。
★お手洗いの洗面台と便器が自動洗浄になりました。

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます
協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:3年ぶりの行動制限のかからないゴールデンウィーク。3年前まではあたりまえだった空港や新幹線ホームの混雑がテレビ画面に映し出され、その風景に懐かしさを感じると同時に、コロナ収束後に訪れるであろう以前のような大混雑にうんざりした思いもよぎりました。そういえば、「休暇の分散化」の議論が何年か前に盛り上がっていました。が、いつの間にか消滅してしまいました。個人的にはとても残念です。

◆ニュースレター配布場所◆

NPO法人子ども生活ゆめこうば、おむすびハウス、CafeHammock、グラナダ、ハローワーク三鷹、美容室TBK三鷹店、ファーマーズショップ根岸直売所、mitaka no va、三鷹モダンタイムス、るま・ばぐーす、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、近隣市区の公共施設・市民活動支援センター

発行日:2022年5月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:https://kyodo-mitaka.org/

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝日は開館し、直後の平日を休館とします。)

2022年度
初夏号

第204号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

「第21回みたか市民活動・NPOフォーラム」

＊企画メンバー・参加団体募集！＊

「みたか市民活動・NPOフォーラム」は市民活動団体・個人の活動紹介と交流、コラボ作りなどを目的としたイベントです。

期間中、様々な市民活動団体がオリジナル企画のイベントを開催します。また、オンライン展示・冊子による団体や活動の紹介も行います。

今年度は参加を検討している団体・個人から企画メンバーを募集し、企画会議でやりたいことなどを話し合い、一緒にフォーラムを作ります。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

「第21回みたか市民活動・NPOフォーラム」について

- ◆開催日:2022. 9.17 (土) ～ 25 (日)
- ◆会場:三鷹市市民協働センター および オンライン
- ◆参加形態:①イベント開催 ②オンライン展示 ③冊子掲載 (団体紹介)
- ◆参加費:無料
- ◆主催:NPO法人みたか市民協働ネットワーク
- ◆協力:三鷹市



↑ 昨年の「みたか市民活動・NPOフォーラム」

＊企画メンバーを募集します＊

企画会議にご参加ください！

◆開催日時:6月3日(金) 午後7時～午後9時

◆会場:三鷹市市民協働センター 第1会議室

◆お申込み・お問合せ先:三鷹市市民協働センター

・電話:0422-46-0048

・協働センターHPの「『第21回みたか市民活動・NPOフォーラム』企画メンバー募集!」ページの

「お申し込みフォーム」「お問い合わせフォーム」をご利用ください。 ※締め切り:5月30日(月)



＊参加団体を募集します＊

昨年度は、51の市民活動団体が参加し、そのうちの21団体がイベントを企画・開催しました。

参加の形態は①イベント企画・運営、②オンライン展示、③冊子掲載 (団体紹介) の3つあります。すべてに参加しなくてもよし、②と③だけ、あるいは③だけでもOKです。詳しくは近日中に協働センターのホームページに掲載します。

開催します

だれでもランチカフェ

2022 6/11(土) 13:00~15:00

市民活動についてワイワイガヤガヤとにぎやかにおしゃべりする気軽な交流カフェ。

市民活動に興味のある方ならどなたでもどうぞ！



申込み↑

◆定員: 会場=10人、オンライン (Zoom) =20人

◆申込締切:6月9日(木)まで

◆お申込み・お問合せ:三鷹市市民協働センター

・電話:0422-46-0048

・センターHPの「お申込」フォーム、「お問合せ」フォーム



問合せ↑

〈1ページ〉「第20回みたか市民活動・NPOフォーラム」企画メンバー・参加団体募集、開催します「だれでもランチカフェ」 〈2ページ〉〈3ページ〉2021年度の主な活動報告 〈4ページ〉開催します「第5期 三鷹『まち活』塾」、チョコッとあっぷるーむのお申込みについて

もくじ

2021年度の主な活動報告

だれでもランチカフェ（オンライン+会場）

2021年

- 5月 8日（参加人数：12人）
- 7月10日（参加人数：13人）
- 9月11日（参加人数：7人）
- 11月13日（参加人数：3人）

2022年

- 1月 8日（参加人数：Zoom＝8人）
- 3月12日（参加人数：Zoom＝14人）

「だれでもランチカフェ」は市民活動のきっかけづくりや他の団体との交流を目的に開催しています。コロナ感染予防のため、昨年度からは会場+オンライン（オンラインのみの場合もある）となり、遠方からの参加も見られました。色々な思いを持った方々が集い、市民活動に関すること、今話題になっていること、自分たちの近況などで盛り上がり、つながりもたくさん生まれました。今年度から6,9,12,3月第2土曜日の開催となります。ご興味のある方は是非ご参加ください。

地域コミュニティ向けICT講座 サポーター養成講座 講師：(株)まちづくり三鷹ICTグループ

コロナ禍で町会・自治会等の活動が制限される中、協働センターでは、市民が地域活動でオンラインを有効活用し、活動が継続できるように、「地域コミュニティ向けICT講座」の開催しました。

それに先駆け、「サポーター養成講座」で市民サポーターを養成し、「地域コミュニティ向けICT講座」のサポートをしていただきました。



- ◆「サポーター養成講座」（ ）は受講者数
7/10・17（22人）
- ◆「基本講座」（ ）は受講者数
・新川中原 ≫ 9/5・12（15人）
・牟礼 ≫ 9/18・19（7人）
・三鷹駅前 ≫ 12/11・12（11人）
・大沢 ≫ 11/13・20（14人）
- ◆「フォロー講座」（ ）は受講者数
・連雀 ≫ 7/31（7人）、2/27（10人）
・井口 ≫ 8/21（15人）
・井の頭 ≫ 10/2（19人）、10/30（21人）
2/25（13人）、3/11（13人）
・新川中原 ≫ 12/19（12人）
・牟礼地域 ≫ 1/15・22（10人）
・三鷹駅前 ≫ 2/18（7人）
・大沢 ≫ 3/5（12人）

第4期 三鷹「まち活」塾（全10回）

2021年5月29日～9月25日
（修了者：18人、奨励賞：2人）

- 第1回 まちにかかわるイノベーター人材とは
- 第2回 まちの活動を知る
- 第3回 まちとのかかわり方を考える①
- 第4回 夢を実現する手造り名刺をつくらう
- 第5回 まちとのかかわり方を考える②
「コミュニティビジネス入門」
- 第6回 自分にイコト×地域にイコトをデザインしよう
- 第7回 まちに飛び出すプランづくり①
- 第8回 プランづくりワークショップ
- 第9回 まちに飛び出すプランづくり②
- 第10回 最終報告会&クロージングパーティー

「好きなコト」「できるコト」「やりたいコト」×「社会にいいコト」をデザインする～をテーマに地域づくりを担う新しい人材の発掘と地域の活動に関心のある市民同士が出会い、つながって仲間づくりをすることを目的として2017年から毎年開催されています。（2020年はコロナで中止）



「スマホで簡単動画作成講座」 2021年9月10日（参加人数：14人）

佐藤洋輔さん（動画クリエイター（「地域と映像」主宰）を講師にお迎えし、市民活動団体が自分たちの活動を効果的にPRし、「みたか市民活動・NPOフォーラム」のオンライン展示にも活用できるスマホの動画制作について学びました。



町会自治会交流会（オンライン+会場） 2021年10月9日（参加人数：28人）

コロナ禍における地域活動の悩みや困りごと、今後やりたいことなどをテーマにワークショップを行い、町会自治会向けの支援「まちの腕利き掲示板」について説明もありました。



情報セキュリティ講座（オンライン+会場） 「インターネット、さまざまな脅威から身を守る！」 2022年2月4日（参加人数：22人）

「自らの体験上、必要性を感じた」という受講動機が多く聞かれ、脅威の具体的な内容とそれに対処する方法をIPA情報セキュリティプレザンターの江草義直さんに学びました。



おやこひろば「チョコっとあっぱるーむ」 開催：通年（月・木・土） （参加人数：延345人） （2021年度構成団体：11団体）

子育てを支援する団体で構成された「おやこひろば実施協議会」が、「親子の居場所づくり」を目的に企画・運営する講座です。今年度も新型コロナ予防対策で密を避けるために定員を減らし行いました。参加満足度平均点は90点を超えています。

★対象：0～3歳のお子さんを持つ親子と妊婦

第20回みたか市民活動・NPOフォーラム

2021年9月18日～26日

（参加人数：1,234人）



オープニングセッション

長引くコロナ禍で、今年度もオンラインと会場でイベントを開催し、WEB展示を行いました。オンラインにより遠方や来場が困難な方が参加しやすくなるなどして参加も増加し、活動ジャンルも多岐にわたり、対象もひろがりました。

「オープニングセッション」

9/18「希望の場 ～生きやすい地域社会とは～」（参加人数：41人） 基調スピーチ：田中伸彦さん

「参加団体イベント」

9/18 農家さんと語ろう！都市農業と私たちの暮らし / 主催：NPO法人みたか市民協同発電

地域のこと、趣味やあそびに関心ある人 Zoomに参加し、見て聞いて楽しもう！ / 主催：みんなのみたか

9/19 みたかミライカイギ ～このまちへの思いと作りたい『これから』を語る～ / 主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク事業部会

ロボットプログラミング・デモンストレーション / 主催：NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 プログラミング教育WG

Scratch3 Zoomオンライン講座（説明会） / 主催：NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 プログラミング教育WG

第9回推しシネバトル in NPOフォーラム / 主催：三鷹シネマ倶楽部（企画・運営：三鷹連雀映画祭実行委員会）

9/20 ベビーマッサージでママと赤ちゃんのスキンシップ / 主催：mama & baby（おやこひろば実施協議会）

コロナ禍での子どものストレスと遊びについて考える / 主催：キャラワークス・ジャパン

ドキュメンタリー映画「タネは誰のもの」とトークイベント～本当はどうなんだろう？いのちにつながる食や農業のこと～ / 主催：みたか100年の森

9/22 若者の働く・学ぶを地域のネットワークで支える「わかもの就労ネットワーク」の紹介 / 主催：認定NPO法人文化学習協同ネットワーク

百人百様！暮らしを叶えるホームヘルパー～好きを活かした介護の仕事～（YouTube LIVE） / 主催：NPOグレースケア

9/23 プラモンやつっけ隊とゴミ拾い活動交流会 / 主催：みたか〇〇大作戦

地域における女性のライフキャリアの築き方 / 主催：M'sキャリアガーデン

井の頭一丁目にサードプレイスをつくる2021 / 主催：Zoom/イノイチブックス

第2回三鷹ひきこもり合同相談会 / 主催：三鷹ひきこもり合同相談会実行委員会

防災で考える「まぜこぜ」社会 / 主催：あそびとちえのわLabo

9/24 詐欺・フィッシングメールに気を付けましょう / 主催：NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 情報セキュリティ研究会

9/25 三鷹「まち活」塾 最終報告会 / 主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構

9/26 「鷹子さんの在宅避難日記」コロナ×災害を生き抜く！あなたの備え、十分ですか？ / 主催：「鷹子さんの防災日記」実行委員会

音楽もよま話「音楽にジャンルってあるの？」 / 主催：おむすび倶楽部友の会

お茶の出ないお茶会 ～地域のつながりを考える～ / 主催：アベちゃん&タケちゃんの部屋

「オンライン展示」 28団体

まちづくりは参加するから面白い （オンライン+会場） 2022年3月6日（参加人数：69人）

市民活動を含む社会状況が変化する中で、これからのまちづくりをすすめていくうえで、市民活動の意義や楽しく関わるヒントを、大阪ボランティア協会理事長の早瀬昇さんを講師にお迎えし学びました。

市民が自治の主体であることや、ボランティアの可能性や限界について楽しく分かりやすくお話いただき、自分の活動のヒントになったという声も多数聞かれました。



「私の一歩の踏み出し方」 （オンライン+会場） 2022年3月13日（参加人数：18人）

三鷹「まち活」塾修了生有志によるフォロー講座。自分の「やりたいこと」「好きなこと」を、まちで実現させている3人の方をゲストにお呼びし、それぞれの「一歩の踏み出し方」について語っていただきました。

「ゲスト」

- ・及川和香奈さん（喫茶たからばこ）
- ・鈴木飛鳥さん（sofar店主）
- ・水谷佑輔さん（Second Story Coffee店主）

がんばる地域応援プロジェクト （オンライン開催）

選考委員会 2021年7月11日
発表会・交流会 2022年3月13日
（参加団体：4団体）

今年度は昨年度の引き続きオンラインを活用して実施し、4団体が採択されました。

「みたかスペースあい」の運営 「みたかスペースあいプラス」の運営支援

「みたかスペースあい」の運営協議会幹事会に属し運営、駅前地区のにぎわいづくりへの支援を図りました。また「みたかスペースあいプラス」のオープンに伴い、運営支援を行いました。

サービslラーニングの受け入れ

大学と協働して、サービslラーニングの受け入れを行い、市内の市民活動団体5団体と学生26人のマッチングを行いました。