

2022年度
秋号

第206号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

年末年始の休館日：12/29～1/3

開催します

「伝える」から「伝わる」に！

なるほど!!

情報発信術

～SNSを効果的に活用しよう～

2022年 **12/5(月) 19:00～21:00**

SNSを効果的に
活用したい！

伝えたい人に情報が届いていますか？
これからの時代に必要な「伝わる」情報発信のコツや
SNSの有効活用について学びます。

イベント集客につながる
発信をしたい！

活動を周知させ
広げたい！

こんな方に
おススメ！

会場 三鷹市市民協働センター(第1会議室)
オンラインZoom(視聴のみ)

対象 イベント集客や情報発信に課題を感じている方
※SNSの操作利用方法の講座ではありません。

定員 会場：20人 Zoom：30人（先着制）

参加費 無料

申込 Peatixまたは電話からお申し込みください。
※Zoomで視聴希望の方は、12/4(日)正午までに
Peatixでお申し込みください。



Peatix
お申込み



たに ひろあき

講師：谷 浩明 さん

コミュニケーションデザイナー
杉並区広報専門監

開催します

だれでもランチカフェ 2022年 **12/10(土) 13:00～15:00**

市民活動についてワイワイガヤガヤとにぎやかにおしゃべりする気軽な交流カフェ。
市民活動に興味のある方ならどなたでもどうぞ！



お申込み ↑

◆定員：会場＝10人、オンライン（Zoom）＝20人 ◆申込締切：12月8日（木）まで

◆お申込み・お問合せ：三鷹市市民協働センター

・電話：0422-46-0048 ・センターHPの「お問合せ」フォーム、ランチカフェ記事内「お申込み」フォーム

お問合せ
お申込み

三鷹市市民協働センター

電話：0422-46-0048

お問合せ→



もくじ

〈1ページ〉開催します「『伝える』から『伝わる』に！なるほど!!情報発信術」「だれでもランチカフェ」〈2ページ〉第21回みたか市民活動・NPOフォーラム
開催報告「協働センター開催イベント」〈3ページ〉第21回みたか市民活動・NPOフォーラム開催報告「市民活動団体オリジナル企画」、開催報告「第5
期 三鷹『まち活』塾第7～10回」〈4ページ〉開催しました「万一の時の災害伝言板(Web171)体験講座」「ハイブリッドでイベントを開催するコツ、教え
ます!」、会議室・ミーティングルーム・ワークサロンの予約について、授乳スペースを設置しました、おやこひろば「チョコっとあつぷるーむ」

開催報告

「第21回みたか市民活動・NPOフォーラム」

みたか市民活動・NPOフォーラムは、コロナ禍でハイブリッド開催、オンライン開催など大きく形を変え年々進化しています。今年はいにくの台風で集客に苦労もありましたが、3年ぶりのホール展示や会場でのイベント開催も本格的に復活し、より充実した体制で開催することができました。

■開催期間：9月17日（土）～25日（日）

■イベント参加人数合計：531人 ■オンライン展示アクセス数：634人 ■フォーラム参加団体：49団体

★★2階ホールの展示は12月28日まで！オンライン展示も公開中！団体の活動の様子など、ぜひご覧ください!!★★

協働センター主催イベント開催報告



9/17(土) オープニングセッション

★参加人数：74人

はじまります！キッズチア&シニアチア（NPO法人鷹口コ・ネットワーク大楽）

3年ぶりのチアの登場に会場は大いに盛り上がりました。



セッション「みたかde SDGs ～つながりから生まれる新たなアイデア～」

貧困やエネルギー、教育、まちづくりなどのカテゴリー別に19団体の活動紹介後、参加者全員でグループワークを行いました。学生の参加も多い中、山田さん（みたか市民協同発電）の盛り上げ上手な進行で、活発な意見交換後にグループごとに発表を行い、今後のつながりに期待の持てるオープニングでした。

9/17(土) お互い様。みんなで支える「まぜこぜ」暮らし

★参加人数：30人

主催：協働センターネットワーク推進部会 企画：あそびとちえのわLabo/「ネイバーフッドデザイン」読書会有志

荒昌史さん（HITOTOWA INK.代表取締役）の実体験に基づく説得力のあるお話の前後でテーマ①「身近な地域であなたが困っていることや不安に思っていること」テーマ②「こんなご近所・こんなつながり、あったらいいな」のグループワークを行いました。荒さんのお話や質問への回答は大変勉強になり、またグループワークでは活発な議論が交わされ、充実したイベントとなりました。



9/19(月) 食べるだけじゃないわくわく都市農業？！

★参加人数：49人

主催：協働センター事業部会 企画：Urban Farming Network（都市農業の多面的機能研究会）

農業、食に興味のある方を対象に、三鷹市内で農業連携をしている8団体の発表を行い、最後に参加者と発表者の交流会をしました。農家の方の参加で、農業、食に関心のある方や農業と連携して活動する団体との交流ができ、新たな事業、活動の誕生が期待できるイベントでした。



【発表者】* JA東京むさし三鷹地区青壮年部 小林孝正 * 杏林大学 古本ゼミナール 青木夏帆
* みたかジュニアビレッジ 四中ゆなと 森屋賢 * チーム健一 田中健一
* ICU高校かけはしプロジェクト 小高メイ * ICU SlowVill 岡田光
* やろうよ！こどもぼうさい 半田芙美 * まちなか農家プロジェクト 苔口昭一

9/23(金) いのちとものの循環を考える ～コンポスト～

★参加人数：29人

主催：協働センター事業部会 企画：みたか〇〇大作戦

三鷹でコンポストに取り組む団体（*あみ研ー段ボールコンポスト *ジュニアビレッジ *LFC *鴨志田農園CSA *キエーロ）の活動紹介後、澤登早苗さん（恵泉女学園大学教授）の実践しているコンポストやそこに関わる学生や地域の人たちの取り組み、そこからできあがるつながりなどをお話していただきました。グループワークではコンポストについてや植物の循環や地域のごみの循環について、さらにはコンポストを通じた地域のつながりについて熱心に話し合い、とても盛り上がったイベントとなりました。それぞれの取り組みの第一歩になったのではないかと思います。



市民活動団体オリジナルイベント開催報告

9/17 (土)	みんなで花を 植えましょう (参加人数:13人)	9/18 (日)	Scratchでロボットプログラミング体験会 参加者の方々に楽しくプログラミング体験 をしてもらいました。(参加人数:16人)	学習会「家庭でできる省エネのコツ」 沼田美穂さん(クール・ネット東京)から省エネのコツなど分かり 易く学び、グループワークも行いました。(参加人数:17人)
9/19 (月)	どんな三鷹なら安心？ 「防災」に何を望む？ 首都直下地震の被害想定を共有しグループワークを行い、有意 義な意見交換を行うことができました。(参加人数:23人)	頭の健康診断 してみませんか？ 認知症予防プログラムで 認知機能を計った後、楽 しくボッチャ体験をしまし た。(参加人数:11人)	プログラミング教室 成果発表会&次期説明会 プログラミング教室受講生の学習 成果発表と次期講座の説明、 講師陣作成のプログラム鑑賞を しました。(参加人数:31人)	 家庭でできる 省エネのコツ
9/21 (水)	子ども・若者ボランティア養成講座 子ども若者問題に関心のある方に支援の現状などの話や質疑応答、 意見交換をし、少人数でも充実していました。(参加人数:7人)	9/22 (木)	いつでもどこでも ベビーマッサージ (参加人数:5人)	 プログラミング教室 成果発表会
9/23 (金)	スマホ決済(PayPay)を安全に利用 基本的なセキュリティ設定を説明し、受講者 の理解が深まりました。(参加人数:25人)	第3回三鷹ひきこもり合同相談会 支援体制が充実し、ひきこもりや不登校等の相談に対して満足度の高い相談会 になりました。支援者、支援団体連携の意義も大きかった。(参加人数:31人)	子どもと大人の本の日 児童書から大人向けまで様々な 本を用意し、大人も子どももゆつ たりと本を読める場を提供しました。 (参加人数:12人)	みんなかサロンで親子一緒に楽しもう!! 皿回しや江戸小唄など、親子で参加で き、とても楽しかった、地域活動について 知るコーナーも良かった等好評でした。 (参加人数:56人)
9/24 (土)	子どもの物語トークカフェ Zoom開催 子どもと読む本など、子どもの物語全 般について気軽に語り合う会を開催しまし た。(参加人数:3人)	深海の大冒険へGO！ 深海から学ぶ地球の今 人形劇やクイズ、森の歌姫の歌、元気 いっぱい子どもたちで大盛り上がりのく じら号でした。(参加人数:20人)	フードドライブ あいにくの雨で集客 が少なく、合計2名 の参加、寄付食品 重量1.1kgでした。	 みんなかサロンで 親子一緒に楽しもう!!

開催報告

第5期三鷹「まち活」塾 第7～10回

地域活動の新しい人財の発掘や始めるきっかけづくり、仲間づくりを目的とした「三鷹『まち活』塾」(全10回)を三鷹ネットワーク大学で(最終回は三鷹市民協働センターのみとか市民活動NPOフォーラムのイベントの一環として)開催しました。最終回では受講生が各々最終報告を発表し、萩原なつ子さん(独立行政法人国立女性教育会館理事長)のお話を伺いました。その後の修了式では、河村三鷹市長のご挨拶のあとに受講生に修了証が授与され、18名の修了生が誕生しました。各講座の様子と受講者の声を一部ご紹介します。

8/6
まちに飛び出す
フランチづくり①



イベントの企画・集客について具体的な手法を学び有意義でした。

8/27
フランチづくり
ワークショップ



皆さんの考えていることややりたいことを知れて楽しかった。自身の活動の参考になった。

9/3
まちに飛び出す
フランチづくり②



コミュニティマネジメントを考えるとときにとても大切なワードと概念を学べた。

9/24
最終報告会 &
クロージングパーティー



活動で大切な事をたくさん学べた。たくさんの仲間に出会えた。毎回気づき、発見、刺激をもらった。

開催しました

「災害伝言板（Web171）」体験講座

開催日：9月1日 参加人数：会場6人、Zoom13人

災害発生時に安否確認の有効な手段である「災害伝言板（Web171）」の体験講座を9月1日の防災の日に開催し、タイムリーな内容だと好評でした。また、突然起こる災害の備えとして情報発信方法を学び防災意識を高めるため受講したが、実際に使い方を体験してみて、万一の時は使いたいとの声が多く聞かれました。

講師：江草義直さん（NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹）



ハイブリッドでイベントを開催するコツ、教えます！

開催日：9月2日 参加人数：15人（10組）

様々な状況の人々が参加できる、会場とオンライン併用のハイブリッドイベントは需要が増えていますが、トラブルを避けるための事前準備や工夫がイベント成功のカギとなります。そこで今回、協働センターでセンターの機材を使用してハイブリッドイベントを開催できるように、Zoomを使ったハイブリッドイベント開催の方法やコツ、機器類の接続方法などを学ぶ講座を開催しました。参加者からは、分かり易い解説と丁寧な資料で接続方法からホストの操作までよくわかったと大変好評でした。

講師：山下慶子さん（（株）まちづくり三鷹、ICT講座講師）



会議室、ミーティングルーム・ワークサロンの予約について

2023年1月分の予約受付から、抽選受付期間が4ヶ月前の25日～3ヶ月前の1日までとなりました。（但し、25日、1日が休館日の場合は直後の開館日）予約の受付は電話で行います。

	抽選受付期間 ★先着順ではありません★	抽選日 ★受付不可★	先着予約受付開始
3月分	11月25日(金)～12月 1日(木)	12月 2日(金)	12月 3日(土) 9:00～
4月分	12月25日(日)～ 1月 4日(水) ※12月29日(木)～1月3日(火)休館	1月 5日(木)	1月 6日(金) 9:00～

※状況により変更することがあります。

授乳スペースを設置しました

授乳中のお母さんのために授乳スペースを設置しました。
お気軽にご利用ください（受付にお声掛けください）。

★定員：1組（ベビーカーの持ち込みOK）

※おむつ替えは多目的トイレの

ベビーベッドをお使いください。

アコーディオンカーテンを開めた状態 →
内側から鍵が掛けられますので安心です



おやこひろば

「チョコッとあつぷるーむ」

おやこひろば「チョコッとあつぷるーむ」の
お申込みはWEBになりました。

センターHPの「おやこひろば」
のページにアクセスして ⇒
お申し込みください。



■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記：NPOフォーラム開催からはや一月以上経ち、今年も残り2か月。振り返ると、開催月の9月は毎週末台風の日本列島襲来で残念な天候でしたが、コロナの規制緩和が進みリアル開催がメインとなった今年のフォーラムには、大雨にもかかわらず多くのご参加がありました。どうもありがとうございました。まだ夏の余韻があったフォーラムを少し懐かしく感じ、来年のフォーラムは秋晴れに恵まれてほしいと願う今日この頃、鬼の爆笑が聞こえてきた気がしました。

◆ニュースレター配布場所◆

NPO法人子ども生活ゆめこうば、おむすびハウス、CafeHammock、グラナダ、ハローワーク三鷹、美容室TBK三鷹店、ファーマーズショップ根岸直売所、三鷹モダンタイムス、るま・ばぐーず、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、近隣市区の公共施設・市民活動支援センター

発行日：2022年11月10日

発行：三鷹市市民協働センター

（指定管理者：特定非営利活動法人みとか市民協働ネットワーク）

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ：https://kyodo-mitaka.org/

開館時間：9:00am-9:30pm 受付時間：9:00am-9:00pm

休館日：火曜日（祝日は開館し、直後の平日を休館とします。）

