

2022年度
冬号

第207号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

三鷹市市民協働センター
シンポジウム

人生100年時代のコミュニティ

みんなで作るミタカのしあさって

2023年
開催日時：2月19日（日） 13：30～16：30
会場：三鷹市市民協働センター 第1会議室
オンライン会議アプリ「Zoom」

人生100年時代を生き抜くには、これまで以上に地域のつながり、共助が重要になってきます。

これからの三鷹のまち・コミュニティについて、現実的＆理想的、すぐ先でもない遠い未来でもない「しあさって」の視点から、一緒に考えてみましょう。

【第1部】講演 牧野 篤先生
【第2部】対談 牧野 篤先生×熊井晃史さん

講師：牧野 篤（まきの あつし）先生



東京大学大学院教育学研究科教授
専門の研究領域は、社会教育学・生涯学習論で、人が生活の営みを続け、成長していくことに現れる様々な事象を通して、社会のあり方を考え、人が幸せに暮らすために何が出来るのかを考えること、とくにコミュニティの自律と住民の学習とのかかわりに関心がある。

ゲスト：熊井晃史（くまい あきふみ）さん



GAKU事務局長の他、学芸大こども未来研究所・教育支援フェローや小金井のギャラリー「とをが」にも携わる。武蔵野市に生まれ、三鷹で育つ。大学卒業後、様々な取り組みをする中で、面白い教育をしようと思ったら、街が面白くなること、大人もいきいきとすることがやっぱり大事だと感じている。「公民館のしあさって」(ボーダーインク) 編集

- ◆定員（先着制）：・会場 = 50人 ・オンライン「Zoom」= 50人
- ◆参加費：無料
- ◆対象：市民活動、まちづくりに関心のある方
- ◆お申込み：・インターネット申込み
(peatixのページに繋がります。「チケットを申し込む」をクリックしてください。)
・会場参加は、下記お電話でも受付ています。
- ◆申込期間：2/17（金）正午まで
- ◆お問合せ：三鷹市市民協働センター（電話：0422-46-0048）

インターネット申込み
はこちらから↓



もくじ

〈1ページ〉開催します「みんなで作るミタカのしあさって～人生100年時代のコミュニティ～」 〈2ページ〉開催します「がんばる地域応援プロジェクト発表会 & 交流会」 「だれでもランチカフェ」 〈3ページ〉開催報告「地域コミュニティ向けZoom講座を開催しました」 「NPOフォーラム ミニ交流会 6」 「伝える」から「伝わる」に！なるほど!!情報発信術、〈4ページ〉2023年7月分の受付から抽選受付期間の日程が変わります、使用料還付方法についての重要なお知らせ、おやこひろば「チョコっとなつぷる一む」

開催します

令和4年度 三鷹市町会等地域自治組織活性化事業



「がんばる地域応援プロジェクト」発表会&交流会

2023年 2月26日(日) 13:00~16:00

開催場所：三鷹市市民協働センター 第1会議室
オンライン「Zoom」

町会・自治会活動に関心のある方はぜひお越しください。

今年度「がんばる地域応援プロジェクト※」の助成を受けた5団体の発表会と交流会を開催します。

コロナ禍で停滞を余儀なくされた町会自治会活動をいかにして再開していくのか、その思いや苦勞、工夫した点、成果など、町会自治会活動のヒントになる事例が多くあります。町会自治会等の活動の参考に、ぜひご参加ください。

また、今年は3年ぶりに交流会（会場参加のみ）が復活します。他の町会・自治会等との情報交換や選考委員の先生方に質問をしていただくなどの機会として自由にご交流ください。

「発表団体」

- ①大沢宿町会「1日夢広場2022」
- ②井の頭一丁目町会「あつまれ！いのいちキッズ」
- ③下連雀六丁目防災の会「防災ひろばに煙ハウスがやって来る！」
- ④山中親交会「3年ぶりの元気になろう盆踊り」
- ⑤下連雀若葉会「下連雀若葉会防災講座～災害に強いつながりを作ろう」

選考委員長：名和田是彦先生（法政大学法学部教授）

選考副委員長：古本泰之先生（杏林大学外国語学部教授）



過去の発表会の様子

※「がんばる地域応援プロジェクト」とは

三鷹市では、地域の活性化や新たな「共助」の仕組みづくりに取り組んでいます。その一環として、地域の課題解決や活力を生み出す事業で他の地域の活動の参考となるような先駆的な取り組みを支援する「がんばる地域応援プロジェクト」を2007年から実施しており、今回で16回目となります。

◆定員（先着制）：・会場参加 = 50人

・オンライン「Zoom」 = 50人

◆参加費：無料

◆お申込み：・インターネット申込み

（peatixのページに繋がります。「チケットを申し込む」をクリックしてください）

・電話：0422-46-0048（会場参加の場合のみ）

※Zoomでご参加の方はインターネット申込みをご利用ください。

※会場参加は、お電話でも受け付けています。

◆申込期間：2月24日（金）正午まで

◆お問合せ：三鷹市生活環境部コミュニティ創生課

〒181-8555 三鷹市野崎一丁目1番1号

電話：0422-29-9611

メール：komyunitei@city.mitaka.lg.jp



←インターネット申込みはこちらから

開催します

だれでもランチカフェ

2023年 3/11(土) 13:00~15:00

開催場所：三鷹市市民協働センター ミーティングルーム & オンライン「Zoom」

市民活動についてワイワイガヤガヤとにぎやかにおしゃべりする気軽な交流カフェ。

すでに活動をしている方、活動を始めたい方、だれかとつながりたい方など、楽しく語り合しましょう！

これまで、いくつものつながりや活動が生まれました。

マスターが優しく対応します。どなたでもどうぞ！

◆定員：会場 = 10人、オンライン（Zoom） = 20人 ◆参加費：無料

◆お申込み：三鷹市市民協働センター ◆申込期間：3月9日（木）まで

・電話：0422-46-0048

・センターHPランチカフェ記事内「お申込み」フォーム

※Zoomでご参加の方はお申込フォームをご利用ください。

※会場参加は、お電話でも受け付けています。

★マスターは、三鷹「まち活」塾(第1期)の修了生 井本浩さんです。



ランチカフェ
お申込み↑

※会場にお越しの方は、お飲み物をお持ちください。

開催報告

地域コミュニティ向けZoom講座を開催しました



コロナ禍で人の集まりが大きく制限されたなか、オンラインコミュニケーションツールが急速に普及し、今では、コロナに関係なく日常的に使われています。協働センターでも地域コミュニティの活動の停滞を防ぐため、一昨年から各コミュニティ・センターや（株）まちづくり三鷹と連携し「Zoom講座」を開催してきました。今年度も6つのコミュニティ・センターでパソコン、スマホ・タブレットの機器別に基本操作を学ぶ初級講座、会議の開催方法やコツを学ぶ上級講座、アカウント取得サポートなど受講者のレベルに合った講座内容と手厚いサポート体制で開催、とてもわかりやすいと高評価をいただいています。

【講師】株式会社まちづくり三鷹 ICTグループ、ICT市民サポーターのみなさん

【開催実績】

- 大沢コミュニティ・センター：開催3回、受講者計21人（復習講座、アカウント取得サポート、上級講座）
- 井口コミュニティ・センター：開催1回、受講者16人（スマホ・タブレット初級講座、）
- 井の頭コミュニティ・センター：開催4回、受講者計44人
（PC初級講座、スマホ・タブレット初級講座、アカウント取得サポート、上級講座）
- 新川中原コミュニティ・センター：開催1回、受講者6人（地域活動講座）
- 連雀コミュニティ・センター：開催1回、受講者計11人（スマホ・タブレット初級講座）
- 三鷹駅前コミュニティ・センター：開催3回、受講者計18人
（スマホ・タブレット初級講座、アカウント取得サポート、上級講座）

【開催予定】

- 井口コミュニティ・センター：2/4(土)13:30～16:00（地域活動講座）
- 新川中原コミュニティ・センター：2/18(土)13:30～16:00（スマホ・タブレット初級講座）



開催報告



NPOフォーラム ミニ交流会 6

開催日：1月26日（木） 参加人数：16人



くじら号機関長(代表)
加藤千明さん

協働センターでは、地域で何かを始めたい人や広げたい人などが集う、交流と活動紹介のためのイベント「みたか市民活動・NPOフォーラム市民活動」を毎年秋に開催しており、他団体とのつながりが多く生まれています。その勢いを止めないために、市民活動団体や個人の方にリレー形式で、活動内容や課題をお話しいただき質疑応答を行う「NPOフォーラム ミニ交流会」を昨年度末からZoomで開催しており、今回で6回目となります。ゲストの加藤千明さん（NPO法人チームくじら号 代表）は、今年度の「みたか市民活動・NPOフォーラム市民活動」に初参加され、深海の不思議を絵本と歌、深海の映像で届けるイベント「深海の大冒険へGO！～深海から学ぶ地球の今～」を開催。その団体の活動についてお話をしていただきました。オリジナルの歌や子どもたちの生き生きとした表情をとらえた画像などを交えた精力的な活動紹介で、科学や海、子どもなどをキーワードに新しいつながりも生まれそうな予感のするミニ交流会でした。

開催報告



講師：谷 浩明さん

「伝える」から「伝わる」に！なるほど!!情報発信術 ～SNSを効果的に活用しよう～

開催日：12月5日(月) 参加人数：会場=8人、Zoom=43人

広報をしても伝えたいことが伝えたい相手に「伝わらない」「届かない」「響かない」といったイベント集客や情報発信に課題を感じている方の悩み解決のため、講師に谷 浩明 さん（コミュニケーションデザイナー、杉並区広報専門監）をお招きし、これからの時代に必要な「伝わる」情報発信のコツやSNSの効果的な使い方について学びました。SNSを効果的な使い方を知りたかった、魅力的な情報発信の仕方を学びたかったという方が多く参加し、内容について満足度の高い講座となりました。



《参加者の声》

- ♪ SNSの特徴を知ることができ、伝えたい相手によって活用方法を検討したいと思った。
- ♪ 伝わるためにはコミュニケーションが大事だと認識でき、伝えるを見直す良い機会となった。
- ♪ 「もっと知りたいと思わせる」を意識した発信をしていきたい。効果的な投稿についても参考になった。

2023年7月分の受付から抽選受付期間の日程が変わります

7月分からの先着受付が3カ月前の1日（休館日の場合は直後の開館日）となります。
それに伴い抽選受付期間が変更しますのでご注意ください。

使用月	抽選受付期間 ★先着順ではありません★	抽選日 ★受付不可★	先着予約受付開始
6月分	2月25日（土）～3月1日（水）	3月2日（木）	3月3日（金）9：00～
7月分	3月26日（日）～3月30日（木）	3月31日（金）	4月1日（土）9：00～
8月分	4月24日（月）～4月29日（土）	4月30日（日）	5月1日（月）9：00～
9月分	5月26日（金）～5月29日（月）	5月31日（水）	6月1日（木）9：00～

◆登録団体がミーティングルーム・ワークサロンを予約する場合は上記より1カ月前受け付けています。

詳しくはセンターHPを
ご覧ください。

使用料還付方法変更についての重要なお知らせ

2月1日（水）以降の会議室使用申請分から取消時の使用料還付方法が、
協働センター窓口での現金による返金から、三鷹市からの振込による方法に変わります。

【手続きの流れ】

- ①協働センター窓口にて、申請時に受け取った領収書(コピー不可)と申請者(代表者)の印鑑、還付金の振込先口座がわかるもの(通帳等)を持参してください。
※使用申請者（代表者）と振込先口座の名義が異なる場合は、「委任状」が必要となります。
- ②「使用取消し届（還付請求書）」「請求書兼支払金口座振替依頼書」に記入・捺印し、領収書と一緒に提出してください。
- ③三鷹市より還付決定通知書と振込予定日の案内が郵送で届きます。
- ④通常約3週間程度で還付金が口座に振り込まれます。

※手続き後の還付金の振込に関するお問合せ先：三鷹市生活環境部コミュニティ創生課（Tel：0422-45-1151 内線2513）



おやこひろば ↑



おやこひろば「チョコっとあっぷるーむ」

おやこひろば「チョコっとあっぷるーむ」のお申込みはWEBになりました。
センターHPの「おやこひろば」のページにアクセスしてお申し込みください。



お問合せ

三鷹市市民協働センター
・電話：0422-46-0048



←お問合せ

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記：最高気温が10℃に届かない凍える日々が続きます。こんな日はお家でぬくぬくと過ごしたいですね。でも、用事があってお出かけしなければならない、といったときにリモートで済むのであればどんなにうれしいことでしょうか。ということでセンターではZoom講座を各コミュニティ・センターで開催してきましたが、受講者はご年配の方が多く、まちづくり三鷹オリジナルの丁寧なテキストとレベルに合わせた進行で、初めての経験にもひるむことなく目を輝かせている受講者の姿にいつも圧倒されます。

◆ニュースレター配布場所◆

NPO法人子ども生活ゆめこいば、おむすびハウス、CafeHammock、グラナダ、ハローワーク三鷹、美容室TBK三鷹店、ファーマーズショップ根岸直売所、三鷹モダンタイムス、るまばぐーす、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、近隣市区の公共施設・市民活動支援センター

発行日：2023年2月5日

発行：三鷹市市民協働センター

（指定管理者：特定非営利活動法人みかか市民協働ネットワーク）

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ：https://kyodo-mitaka.org/

開館時間：9:00am-9:30pm 受付時間：9:00am-9:00pm

休館日：火曜日（祝日は開館し、直後の平日を休館とします。）

