

おやこでよって チョコッとあっぷるーむ 10

「おやこひろば」は地域のひとやパパ・ママたちが一緒になって創る楽しい子育ての場所です。

おやこでの初体験!新しい出会いを求めて…気分転換に…あなたも参加してみませんか?

会場 三鷹市市民協働センター・ミーティングルーム

対象 主に0才～未就学児のお子さんをもつ親子、妊娠中の方

時間 10:30～12:00

(★ティータイムがあります)

保育 なし

詳細・申し込み 右記QRコードより(事前予約制)

OCTOBER 2026

予約開始

9/10(木)9:00～

持ち物の確認はこちら



月曜日	木曜日	土曜日
 お茶会あります	1日 ママ護身術フィットネス テコンドーでガード&シェイプアップ 対象:首据わり～未就学児と母親 参加費:1,500円 アイ・リコサイズ	3日 ・夫婦歓迎・ すやすやベビーヨガ&抱っこ ヨガの贈り物。ベビーご機嫌リラックス 対象:2カ月～ハイハイ前の子と保護者 参加費:1,500円(夫婦参加+1,000円) Hanariya Yoga
5日 ・夫婦歓迎・ ふれあい「ベビーマッサージ」 オイルでやさしく素肌のマッサージ 対象:2～11カ月の子と保護者 参加費:1,800円 Mama&Baby	8日 ・夫婦歓迎・ ポーズラーツでおや子時間 食事が楽しくなるプレート作り 対象:0才～未就学児と保護者・妊婦 参加費:1,500円(+材料費1,000円) ポーズラーツETAPE	 小学校入学前まで 参加できます
 協働センター おやこひろば	15日 私を整えるハーブティー デトックス編 不調を整え、心と体を癒やすブレンド体験 対象:0才～未就学児と保護者 参加費:1,500円(材料費込) はねやすめ庵	17日 ことばとアロマのゆるやか時間 子育てのためのちいさなお茶会 対象:0才～未就学児の母親 参加費:1,000円 NPO法人子育てコンビニ
19日 子育て × 働き方講座:診断編 経験と価値観、自分の強みを再発見 対象:0才～未就学児の母親・妊婦 参加費:1,000円(キャリア診断シート付) M'sキャリアガーデン	22日 ・夫婦歓迎・ いつでも安心ベビーマッサージ お洋服の上からできるベビーマッサージ 対象:2～11カ月の子と保護者 参加費:1,500円 きらきらバース	24日 ・夫婦歓迎・ 親子で花遊び ～フラワーアレンジ～ 小鳥のすみか 生花アレンジ編 対象:0才～未就学児と保護者・妊婦 参加費:2,000円(材料費込) ミルフィオリ
26日 ・夫婦歓迎・ 世界に一つのフォトフレーム A4サイズのフレームに可愛く作成 対象:0才～未就学児と保護者・妊婦 参加費:1,500円(材料費込) クローバーアルバムの会	29日 ・夫婦歓迎・ 親子で楽しむ色のある暮らし 言葉の前のコミュニケーション～色育～ 対象:0才～未就学児と保護者・妊婦 参加費:1,500円(材料費込) NPO法人子育てコンビニ	 企画・運営 おやこひろば実施協議会 HPはこちら→ 