

9/5 & 12/12 & 3/6

ほろよいトークサロン ゆるっとカンパイ！ふらっとおしゃべり



今年度も協働センターからとびだし、中央通り商店街に面した「みたかスペースあい」で“ほろよいトークサロン”を開催しました。

出入り自由の気軽な雰囲気の中、初めて参加する人、通りがかりに興味を持って立ち寄る人など、さまざまな方が飲み物を片手に語り合いました。参加者の紹介や声かけをきっかけに新しい参加者がいらっしやり、開催するたびに交流が広がっています。日常のおしゃべりから地域の話まで多彩な会話が生まれ、新たなつながりやこれからの活動のきっかけが生まれる場となりました。

参加人数：9月5日39人、12月12日30人、
3月6日28人

6/14 & 9/14 & 11/29 & 12/14 & 2/28

だれでもランチカフェ ランチ持参で集まって、一緒におしゃべりませんか？



2～3カ月に1回、土曜日から日曜日のお昼、ランチしながらただお話しをする、というこの会、今年度は5回開催しました。

どなたでも出入り自由なだけあり、始まる前は毎回未知なる期待とドキドキが入り混じりますが、終わる頃には満足感が。地形の話、断捨離、太極拳、コミュニティ…色んなこと、たくさんおしゃべりしたな。うん、楽しかった。

多彩な話題、不思議なつながり、参加すればあなたもきっと感じる事ができるはず。ランチ持参で集まって、いっしょにおしゃべりしませんか？お飲み物を用意してお待ちしています！

参加人数：6月14日12人、9月14日14人、
11月29日17人、12月14日13人、
2月28日11人



4/3 & 3/28

おやこひろば事業 おやこでよってチョコっとあっぷるーむ



「おやこでよってチョコっとあっぷるーむ」は地域のひとやパパやママたちが共に創る楽しい子育ての場所です。新しい出会いと、みんなのしたいことを実現する環境づくりのために、実施協議会を運営し、企画・開催しています。講座の最後には参加者が気軽に交流できるお茶会も。実施協議会では他に、みたかまち活フォーラムへの企画参加（右記参照）、三鷹市の産後ケアについて勉強会を実施しました。新たな団体も加わり、多彩なメニューで癒し時間をご用意していきます。

令和7年度おやこひろば実施協議会参加団体
NPO 法人 子育てコンビニ / はっぴいまむず /
HanariyaYoga / Mama & Baby / アイ・リコサイス /
きらきらバス / クローバーアルバム / の会 /
M's キャリアガーデン / はねやすめ庵 / ミルフィオリ
事業回数：78回 参加人数：494人(3/12現在)

11/29

集まれ！育パパ座談会 ～日頃の想いをシェアしませんか～



おやこひろばを開催する中で、夫婦で子育てをする方々が増えている現状を実感し、講師の中からパパ同志のつながりをつくりたいという思いが生まれました。そこで、パパが日頃の育児体験やパートナーとの関わり方を共有し合って、ヒントを持ち帰っていただけるような機会を作るため、みたかまち活フォーラムにて座談会を開催。

パパだけでなくご夫婦での参加もあり、互いにアドバイスし合う明るい会となりました。また、パパたちからの情報で講師にとっても学びの多い機会となり、交流の大切さを再認識することができました。

参加人数：23人
ファシリテーター：中藤美智子さん(M's キャリアガーデン)

4/5 & 6/21 & 3/1

がんばる地域応援プロジェクト 説明会 選考会 発表・交流会



今年度で19回目となった「がんばる地域応援プロジェクト」。昨年度から新設された、複数の団体が連携して事業に取り組むと補助額が上乘せされる制度を活用した活動も多く見られました。

発表会・交流会では、各団体の取り組みの共有に加え、協力団体との新たなつながりも生まれました。団体同士が互いの活動を知り合うことで視野が広がり、今後の活動や連携の可能性を感じられる機会となりました。

各団体の活動内容は事例集として紹介しております。三鷹市のホームページでも見られますので、ぜひご覧ください。

参加数：10団体 発表・交流会：59人

5/31 & 9/20 & 1/17

第8期三鷹「まち活」塾+フォロー講座 好きなコト できるコト やりたいコト × まちのデザイン



自分の想いを実現しながら、まちに豊かさや幸せを生み出すアクションを応援する「三鷹『まち活』塾」。今年もNPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構と協働で全10回の講座を開催。幅広い年齢層の受講生が集まり、新しいつながりが生まれました。まち活塾卒業生によるフォロー講座も開催されました。

修了者：19人
 第1回 / 坂倉 杏介さん (東京都市大学都市生活学部 教授)
 第2回 / 市民活動団体のみなさん
 第3回 / 広石 拓司さん (株式会社エンパブリック代表取締役)
 第4回 / 影山 知明さん (クルミドコーヒー/胡桃堂喫茶店 店主)
 第5回 / 永沢 映さん (NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事) 桑原 静さん (合同会社ババラボ 代表)
 第6回 / 芦沢 社一さん (スキルノート主宰)
 第7回・9回 / 呉 哲煥さん (NPO法人CRファクトリー代表理事)
 第8回 / 受講者によるプランづくりワークショップ
 第10回 / 萩原 なつ子さん (立教大学名誉教授)
 フォロー講座：LEGO® SERIOUSPLAY ワークショップ

6/13 & 3/13

市民活動相談のための ふらっとサロン



NPO法人設立等の相談、団体運営や活動のための情報提供、連携支援、地域の課題の解決など市民活動団体からのさまざまな相談に応じるため、毎月第2金曜日に「ふらっとサロン」を実施しました。相談は他の日にちでも申し出があれば随時対応しました。

【日程】
 6月13日、7月11日、8月8日、9月12日、10月10日
 11月14日、12月12日、1月9日、2月13日、3月13日

5/21 & 8/6 & 10/31

三鷹みらい共創サロン



NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構との共催によりスタートした本事業は、当法人が事務局として企画・運営を担っています。地域の未来を担う若手が組織を超えて集い、三鷹市で先駆的に実践されてきた「協働の歴史」を、次世代へ繋ぐ貴重な場となりました。

今年度は平日夜間に計3回開催し、市長や先輩方の講話、事例発表等を通じて互いの専門性を共有しました。参加者同士の相互理解を深め、将来的に「共に汗をかく」ような協働事業を育むための強固な関係を築く、意義深い助走の1年となりました。

参加人数：5月21日34人、8月6日34人、10月31日33人

第9期三鷹「まち活」塾生募集

～好きなコト できるコト やりたいコト × まちのデザイン～

私たちのまちは、一人ひとりの生き方、暮らし方で作られています。「好きなコト」「できるコト」「やりたいコト」をまちにつなげていけば、まちはもっとステキになるでしょう。この講座は、自分の想いを実現しながら、まちに豊かさと幸せを生み出すアクションを応援するためのものです。まちに一步踏み出すと、そこではきっと、助け合い励まし合える仲間とのつながりや誰かの役に立つことの喜び、まちにあたらしい価値を生み出すワクワク感…など、新たな自分の可能性とも出会えるはずです。この講座で、あなたもまちへの一步を踏み出しませんか？

詳細はセンターHPでも近日公開します。

2026 第9期
三鷹「まち活」塾

日程 6/7・6/14・6/20・7/12・7/26
8/9・8/23・9/5・9/12・9/28 全9回
時間 12:00-17:00
定員 25人 19,100円/人
受講料 一般 ¥5,800/学生 ¥2,500 (※NPO法人協賛講座)
会場 三鷹ネットワーク大学 181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23
主催 NPO法人子ども生活ゆめこうば NPO法人三鷹ネットワーク大学協働センター

対象 三鷹市在住の18歳以上の方
定員 25名/期
費用 無料
持ち物 飲み水・筆記用具・お弁当

三鷹ネットワーク大学
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148
Mail kyoudou@kyodo-mitaka.org
HP https://kyodo-mitaka.org

三鷹市市民協働センター
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148
Mail kyoudou@kyodo-mitaka.org
HP https://kyodo-mitaka.org

好きなコト × できるコト × やりたいコト × まちのデザイン

Coming Soon
お申し込みは4/7～



三鷹ネットワーク大学 HP

がんばる地域応援プロジェクト

令和8年度もがんばる地域応援プロジェクト（三鷹市町会等地域自治組織活性化事業）を実施します。町会・自治会等のみなさまのご応募をお待ちしております。

がんばる地域応援プロジェクト全体説明会

日程：令和8年4月4日(土)午前11時～正午

場所：三鷹市市民協働センター

お申込みは右記QRコードから



町会・自治会・お店などにニュースレターを配布いたします

ニュースレターは町会、自治会、お店などに無料で配布させていただきます。

ご連絡いただければお届けいたします。ぜひご検討ください。

<配布場所>◎NPO法人子ども生活ゆめこうば◎おむすびハウス◎グラナダ◎美容室TBK三鷹店◎Cafe Hammock◎三鷹モダンタイムス◎ファーマーズショップ根岸直売所◎ハローワーク三鷹◎各図書館◎各コミュニティセンター◎各市政窓口◎市民活動支援センター◎近隣市区の公共施設

あともがき



井の頭公園の桜が開花し、春本番が巡ってきました。新事務局長を迎え、事務局スタッフも増員された令和7年度。この1年の多彩な事業を俯瞰して振り返ることができて、うれしく思います。本年度の様々な経験を糧として、市民活動の応援に邁進してまいります。令和8年度もどうぞ協働センターをよろしくお祈いします。(事務局)

三鷹市市民協働センターは、市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

Tel : 0422-46-0048 Fax : 0422-46-0148

Mail : kyoudou@kyodo-mitaka.org

HP : https://kyodo-mitaka.org

開館時間 : 9 : 00am - 9 : 30 pm

受付時間 : 9 : 00am - 9 : 00 pm

休館日 : 火曜日 (祝日は開館、直後の平日は休館)

ニュースレター発行：三鷹市市民協働センター 発行日：2026年3月25日
指定管理者：特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク

