

おやこでよって チョコッとあっぷるーむ 8

「おやこひろば」は地域のひとやパパ・ママたちが一緒になって創る楽しい子育ての場所です。

おやこでの初体験!新しい出会いを求めて…気分転換に…あなたも参加してみませんか?

会場 三鷹市市民協働センター・ミーティングルーム

対象 主に0才～未就学児のお子さんをもつ親子、妊娠中の方

時間 10:30～12:00(★8日(土)のみ13:30～15:00)

保育 なし

参加費 当日現金払い

詳細・申し込み 右記QRコードより(事前予約制)

AUGUST 2026

予約開始

7/10(金)9:00～
持ち物の確認はこちら



月曜日	木曜日	土曜日
 <p>涼しいお部屋で あそぼう!</p>	<p>6日</p> <p><u>テコンドーで産後の体型戻し</u> 産後シェイプアップ&ストレス解消! 対象:首据わり～未就学児と母親 参加費:1,500円</p> <p>アイ・リコサイス</p>	<p>8日★ ●夫婦歓迎●</p> <p><u>すやすやベビーヨガ&抱っこ</u> ヨガの贈り物。ベビーご機嫌リラックス 対象:2カ月～ハイハイ前の子と保護者 参加費:1,500円(夫婦参加+1,000円)</p> <p>Hanariya Yoga</p>
<p>10日 ●夫婦歓迎●</p> <p><u>ふれあい「ベビーマッサージ」</u> オイルでやさしく素肌のマッサージ 対象:2～11カ月の子と保護者 参加費:1,800円</p> <p>Mama&Baby</p>	<p>13日</p> <p><u>産前産後の体整う骨盤ケア講座</u> 出産前後の身体の変化学んでケアしよう 対象:0才～未就学児の母親・妊婦 参加費:2,000円(さらし付)</p> <p>はっぴいまむず(助産師整体師 谷京子)</p>	<p>パパもきてね!</p> 
<p>お茶会あります</p> 	<p>協働センター おやこひろば</p> 	
<p>24日 ●夫婦歓迎●</p> <p><u>世界に一つのフォトフレーム</u> A4サイズのフレームに可愛く作成 対象:0才～未就学児と保護者・妊婦 参加費:1,500円(材料費込)</p> <p>クローバーアルバム研究会</p>	<p>27日 ●夫婦歓迎●</p> <p><u>いつでも安心ベビーマッサージ</u> お洋服の上からできるベビーマッサージ 対象:2～11カ月の子と保護者 参加費:1,500円</p> <p>きらきらバス</p>	<p>SUMMER</p> 
<p>31日 ●夫婦歓迎●</p> <p><u>親子で楽しむ英語リズム遊び</u> ミニリトミックと絵本で英語を身近に 対象:6カ月～未就学児と保護者 参加費:1,000円</p> <p>NPO法人子育てコンビニ</p>	<p>企画・運営 おやこひろば実施協議会</p> 	<p>HPはこちら→</p> 