おやこでよって チョコっとあっぷるーむ

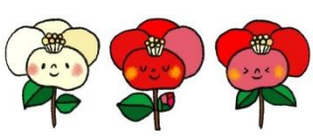


「おやこひろば」は地域のひとやパパ・ママたちが一緒になって創る楽しい子育ての場所です。
おやこでの初体験！新しい出会いを求めて…気分転換に…あなたも参加してみませんか？

会場　三鷹市市民協働センター・ミーティングルーム
対象　主に0才～未就学児のお子さんをもつ親子、妊娠中の方
時間　10:30～12:00
　　★お茶会あります。
保育　なし
詳細・申し込み　右記QRコードより（事前予約制）

JANUARY 2027

予約開始
12/10(木)9:00～
持ち物の確認もこちら

月曜日	木曜日	土曜日
協働センター おやこひろば	**7日** **テコンドーで産後の体型戻し** 産後シェイプアップ＆ストレス解消！ **対象：首据わり～未就学児と母親** **参加費：1,500円** アイ・リコサイス	**9日** ・夫婦歓迎・ **ポーセラーツでおや子時間** 食事が楽しくなるプレート作り **対象：0才～未就学児と保護者・妊婦** **参加費：2,500円（材料費込）** ポーセラーツETAPE
お茶会あります 	**14日** ・夫婦歓迎・ **ふれあい「ベビーマッサージ」** オイルでやさしく素肌のマッサージ **対象：2～11カ月の子と保護者** **参加費：1,800円** Mama&Baby	**16日** ・夫婦歓迎・ **子どもの食事相談室** 保育園栄養士とお悩み解決しましょう **対象：0才～未就学児と保護者・妊婦** **参加費：1,700円** （お役立資料付/夫婦参加+800円） NPO法人子育てコンビニ
18日 **子育て × 働き方講座：診断編** 経験と価値観、自分の強みを再発見 **対象：0才～未就学児の母親・妊婦** **参加費：1,000円（キャリア診断シート付）** M’sキャリアガーデン	**21日** **私を整えるﾊｰﾌﾞﾃｨｰ 冬の過ごし方編** 不調を整え、心と体を癒やすﾌﾞﾚﾝﾄﾞ体験 **対象：0才～未就学児と保護者** **参加費：1,500円（材料費込）** はねやすめ庵	パパもきてね！ 
25日 ・夫婦歓迎・ **世界に一つのフォトフレーム** A4サイズのフレームに可愛く作成 **対象：0才～未就学児と保護者・妊婦** **参加費：1,500円（材料費込）** クローバーアルバムの会	**28日** ・夫婦歓迎・ **足形つきのバッグを作ろう！** かわいいあんよをバッグにペッタン **対象：0才～未就学児と保護者** **参加費：1,200円（材料費込）** きらきらバース	子育てのこと お家のこと いろんなおはなし できますよ 
	企画・運営　おやこひろば実施協議会 	HPはこちら→

三鷹市市民協働センターおやこひろば事業　主催　NPO法人みたか市民協働ネットワーク