



# みんな一緒に 「ベビーマッサージ」



講師から mama&baby

mama&babyの中倉かよです。簡単なベビーマッサージやベビーサインなどを紹介しています。毎回たくさんの方が参加され、楽しんでいただいています。初めての方、リピーターさん、お誘い合わせの上お気軽にご参加下さい。スイーツやハーブティーとおしゃべりタイムでリフレッシュしていただければ幸いです。

赤ちゃんとのスキンシップを通し、親子の触れ合いを楽しみます。お歌やふれあい遊びを取り入れ、楽しく、簡単にご紹介します。

## 参加者の声

これまで参加された方々のアンケートから、いただいた感想など一部ご紹介します



♪家でも赤ちゃんを楽しみながらできそうで、とても為になりました。  
♪丁寧に教えていただき、親子でリラックスできる環境でとてもよかったです。



ママの歌でゆったりとマッサージ。赤ちゃんもうっとりです。



♪初めてのベビーマッサージでしたが、とても楽しかったです。いつも自己流でしていたのできちんと習うことが出来てよかった。家で実践します。  
♪マッサージ後、子どもの足がポカポカしていて気持ちよさそうでした。



マッサージの後のお茶会。ママさん同士の情報交換や悩み相談も。和気あいあいと和みの時間です。

♪お風呂上りに実践します。  
♪オイルを使って子どもとコミュニケーションが取れて楽しかった。  
♪子どもとの遊びのバリエーションが増えてうれしい。  
♪どんどん子どもと触れ合っていこうと思います。



## みんな一緒に「ベビーマッサージ」 パパの子育て講座「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃん楽しくふれ合いましょう～

講師: Mama & Baby 参加費: 1,800円(オイル・シート代込み)  
対象: 妊婦、2～7ヶ月頃の子供と保護者 定員: 6or8組

### 《内容》

赤ちゃんとのスキンシップを通し、親子の触れ合いを楽しみます。お歌やふれあい遊びを取り入れ、楽しく、簡単にご紹介します。赤ちゃんの気持ちを安定させる、体を強くする、親の育児への自信をつけるなどの効果も期待できます。

### 《持ち物》

バスタオル(マッサージの際、敷くもの)  
授乳ケープ

### ★双子でも参加できますか？

はい。参加していただけます。

### ★首が座っていないのですが、参加できますか？

はい。参加していただけます。

### ★肌が荒れているのですが、参加できますか？

いいえ。肌の調子が良くなってから、ご参加ください。

### ★パパも一緒に参加できますか？

できます。

### ★オイルの使用について

基本的に使用しますが、赤ちゃんの肌や体調により見合わせる場合があります。



# パパの子育て講座 「ベビーマッサージ」

赤ちゃんとのスキンシップを通し、親子の触れ合いを楽しめます。ベビーマッサージが初めてでもパパでも大丈夫です。お歌やふれあい遊びを取り入れ、楽しく赤ちゃんに触れ合えます。



講師から **mama&baby**

mama&babyの中倉かよです。簡単なベビーマッサージやベビースサインなどを紹介しています。毎回たくさんの方が参加され、楽しんでいただいています。初めての方、リピーターさん、お誘い合わせの上お気軽にご参加下さい。スイーツやハーブティーとおしゃべりタイムでリフレッシュしていただければ幸いです。

## 参加者の声

これまで参加された方々のアンケートから、いただいた感想など一部ご紹介します



♪具体的な手法を聞くことが出来てよかった。思ったより手軽だったので、気軽に試したいと思います。(パパ)

♪子どもが楽しそうにしてくれた。気持ちよさそうだった。実践できる内容でわかりやすかった。(パパ)

♪初めてのベビーマッサージで、子どもの足の指を一本一本触ることは今までなかったが、結構喜んでいたので、家でもやってみたいと思いました。(パパ)

♪歌を歌ってのふれあい遊び、いいですね。楽しくできました。(パパ)



♪どのように赤ちゃんに触ってあげればいいのか分からなかったのが参考になりました。(パパ)

♪ぜひパパに体験してほしいだったので参加しました。パパにベビーマッサージをさせてあげられたのでとてもよかった。



## みんな一緒に「ベビーマッサージ」 パパの子育て講座「ベビーマッサージ」

～赤ちゃん楽しくふれ合いましょう～

講師: Mama & Baby 参加費: 1,800円(オイル・シート代込み)

対象: 妊婦、2～7ヶ月頃の子供と保護者 定員: 6or8組

### 《内容》

赤ちゃんとのスキンシップを通し、親子の触れ合いを楽しめます。お歌やふれあい遊びを取り入れ、楽しく、簡単にご紹介します。赤ちゃんの気持ちを安定させる、体を強くする、親の育児への自信をつけるなどの効果も期待できます。

### 《持ち物》

バスタオル(マッサージの際、敷くもの)  
授乳ケープ

### ★双子でも参加できますか？

はい。参加していただけます。

### ★首が座っていないのですが、参加できますか？

はい。参加していただけます。

### ★肌が荒れているのですが、参加できますか？

いいえ。肌の調子が良くなってから、ご参加ください。

### ★パパも一緒に参加できますか？

できます。

### ★オイルの使用について

基本的に使用しますが、赤ちゃんの肌や体調により見合わせる場合があります。

