

乳幼児食を 楽しく大切にする お話し会



講師から

子育てコンビニ

乳幼児食でお困りのことはありませんか？栄養士として病院、給食会社を経て保育園勤務をするようになってから乳幼児食の大切さを深く考えるようになりました。それと同時に保護者の方のお悩みや不安を少しでも解決したいと思うようになりました。子どもたちの個性は様々で育児書通りにいかないことも多々あるかと思いますが、食事が楽しい時間になることを願いながらお話しします。

～食事が楽しい時間になるために～

離乳食～幼児食までの大切にしていきたい部分や進め方、よく伺う質問やご相談事を例にお話をしていきます。

また、食事の時間が楽しくなるよう時短料理のコツなどをお話します。

- ・赤ちゃんの味覚って？
- ・離乳食ってどうして大切？どうやって進めるのが正解？
- ・子どものいやいや期、野菜が苦手、どうしたらいい？
- ・時短料理から心の余裕を作ろう！

《参加費》1,500円（夫婦参加時：2,000円）

※お役立ち資料付き

《対象》3歳までの子と保護者・妊婦

《持ち物》

筆記用具

《Q&A》

★資料とは何ですか？

講師が内容に沿って作成したものを当日お渡しいたします。

★アレルギー児でも大丈夫でしょうか？

はい、大丈夫です。

★離乳食は終わったのですが、参加可能でしょうか？

はい、大丈夫です。幼児食の内容や時短料理のお話しなどもいたします。

★調理もありますか？

いいえ、調理はありません。

