



親子 りずむランド



講師から

子育てコンビニ

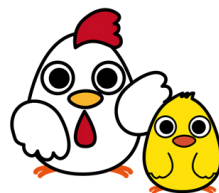
身近なものを工夫して楽しむリズム遊びです。ふれあい遊びやリズムをイメージするワークも取り入れて五感をたっぷり刺激します。

リズム遊びをたっぷり楽しめます。
講師の制作した太鼓でドラミングをしたり、
模造紙にクレヨンで線を描いたりシールを貼ったりする
リズムワーク、ふれあい遊びを行います。

参 加 者 の 声

参加された方々のアンケートから、
感想など一部をご紹介します

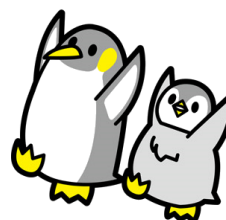
♪ 外に出て一緒にリズムでリフレッシュできてよかったです。
♪ いろんな楽器を使ってリズム遊びができてよかった。



♪ 子どもが音楽が好きなのですが、このような講座がなかなかないので、参加できてよかった。



♪ 気分転換になりました。紙コップを楽器にするのは、家で簡単にできそうなので、やってみます。



親子リズムらんど

～リズム遊びでリズム遊びで笑顔いっぱいひととき～

講師：子育てコンビニ 参加費：1,500円

対象：首すわり～3歳までの子と保護者 定員：6組

《内容》

リズム遊びをたっぷり楽しむ内容。講師の制作した太鼓でドラミングをしたり、模造紙にクレヨンで線を描いたりシールを貼ったりするリズムワーク、ふれあい遊びを行います。

《持ち物》

なし

★どのような内容ですか？

講師が制作した太鼓を使用するなど身近なものを工夫して楽しむリズム遊びです。模造紙にクレヨン等で線を書いたり、シールを貼ったりする「イメージリズムワーク」も実施。ふれあい遊びもとりいれ五感をたっぷり使う内容です。※楽器の制作は行いません。

★どのような楽器を使いますか？

講師が制作した手作りの太鼓使用します。プラスチックの植木鉢（6号サイズ）とカラーの粘着テープで出来ています。特に音量や素材などご家庭で子どもが遊ぶときの参考していただけたらと思います。身近なものを工夫すると楽器になるものも紹介します。

★太鼓のバチに危険はありませんか？

太鼓とバチを約70センチになるように輪にして綿ロープでつないでいます。適度な長さで子どもが振り回すことが難しいと思われます。太さに関して、太めのすりこ木を使用しています。折れにくいこと、口に入れても刺さらない太さです。

※講師が今までに実施した0-3歳プログラムで使用しながら改良を重ねています。今後も環境の変化などにより危険な要素が生じましたら常に改良していきます。

★乳児は何か月から参加できますか？

首が座ったところから参加できます。太鼓を叩くときはおんぶや膝元に座らせるなどして子どもと密着して行うことで、親子共にリズムを感じられます。親子のコミュニケーションを深めるふれあい遊びも乳児から十分に楽しめます。

★講師はどのような方ですか？

三鷹で音楽教室を主宰しています。0歳から大人までリトミックとピアノのレッスン、コーラスなど実施。子育てグループや幼稚園・児童館などでも講座・ミニコンサート等を実施。保育士・社会福祉士の資格あり。

★服装は？

動きやすい服装でお越しください。お部屋ではお子様には裸足を推奨しています。

★兄弟姉妹の参加は？

人数に余裕があるときなどは可能です。太鼓などの用意がありますので事前にお申し出ください。（追加料金なし）