

カラーセラピーで子育てを楽しく!

～色彩心理で性格分析～

参加費：1,500円（夫婦歓迎） 対象：3歳までの子と保護者・妊婦

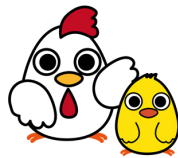


講師から

子育てコンビニ

NPO法人子育てコンビニ「カラーセラピー講座」担当のTCカラーセラピストトレーナー柿沼玲子です。気になる「色」を意識して、なぜ気になるか考えてみませんか? 「色」にはそれぞれエネルギーがあります。そのエネルギーを感じて、自分を見つめなおし、より豊かな生活を送ってみませんか?

色彩心理をベースとした「TCカラーセラピー」です。12本のカラーボトルから、それぞれ3本選んでいただき、そのボトルの色の意味をお話しします。参加者のみなさんでシェアし深めていき、色で癒され、生活に取り入れていただけたら・・・



Q&A

★個別相談ですか?

個人対象のセラピーではありません。
参加者が選んだボトルの意味をシェアしていき、深めていく場として考えております。

★子どものセラピーはできますか?

残念ですが、お子さんのセラピーは行っておりません。

参加者の声

♪ とても興味深く面白かったです。「深層心理」「自分の内面」など普段感じていたことと共感できる部分が多く、心がとても落ち着きました。

♪ 気づかない自分の気持ちを意識したり、自分の要求を確認できたりして楽しかったです。

♪ 普段は忙しくなかなか時間が作れないが、こういう場所に来ると気分転換になって楽しい。家で、もう一度勉強したい。

和やかな空間で
ゆっくりと自分を
見つめ直しましょう。



♪ 今の考えていることが明確になり楽しかった。色に興味をわき、育児の気晴らしにもなった。

♪ 初めて体験したが、予想以上の結果にびっくりし、参考になりました。

